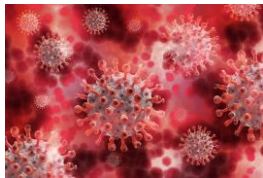


Corona-Regeln im Landkreis Diepholz seit dem 05. Mai 2021 **einfache Sprache**



Im Landkreis Diepholz haben sich viele Menschen mit dem Corona-Virus angesteckt.

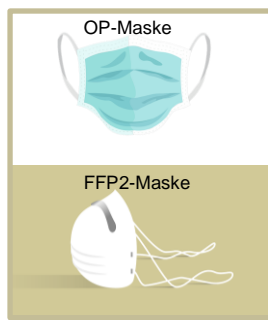
Das Corona-Virus ist gefährlich.

Je mehr Menschen sich anstecken, umso vorsichtiger müssen alle sein.

Deshalb gibt es seit dem 05. Mai strengere Regeln.

Die Regeln:

Maskenpflicht



An Orten mit vielen Menschen muss jeder eine Maske tragen.

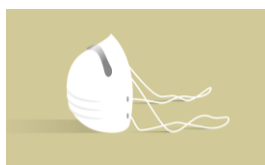
Jeder muss eine OP-Maske oder FFP 2-Maske tragen.

Stoff-Masken darf man nicht tragen.

Hier muss jeder eine Maske tragen:

- Supermarkt und Parkplatz
- Bus
- Zug
- Taxi
- Schule
- Arzt
- Krankenhaus
- Ausländerbehörde

Im Bus, Zug oder Taxi



Im Bus, Zug oder Taxi muss jeder eine FFP2-Maske tragen.

OP-Masken darf man nicht tragen.

Das gilt auch für Kinder und Jugendliche.

Beispiel:

Kinder und Jugendliche, die mit dem Bus oder dem Zug zur Schule fahren, müssen eine FFP2-Maske tragen.



Landkreis Diepholz
... gut miteinander leben.

Arbeit



Arbeitgeber müssen Home-Office anbieten.
Home-Office heißt, die Arbeitnehmer müssen zu Hause arbeiten.
Das steht im Infektions-schutz-gesetz.

Viele Menschen sollen zu Hause arbeiten.

Manche Arbeitnehmer können nicht zu Hause arbeiten.
Dann muss der Arbeitgeber kostenlos Corona-Tests anbieten.

Beispiel: In einer Fabrik oder als Erntehelfer kann man nicht zu Hause arbeiten.

Schule



An allen Schulen gibt es Wechsel-unterricht.
Das heißt, dass jede Klasse in 2 Gruppen geteilt wird.
Die Gruppen sind nicht zusammen in der Schule.
Die Gruppen lernen im Wechsel in der Schule oder zu Hause.

Lernen Schüler in der Schule, heißt das „Präsenz-unterricht“.
Für den Präsenz-unterricht muss jeder Schüler Corona-Tests machen.
2x in der Woche muss ein Corona-Test gemacht werden. Den Test muss man zu Hause machen.

Lernen Schüler zu Hause, heißt das Distanz-unterricht.

Bei einer 7-Tage-Inzidenz unter 165 gibt es Wechsel-unterricht.
Ab einer 7-Tage-Inzidenz über 165 gibt es Distanz-unterricht.

KITA und Kinder-hort



Die Kinder können in die die Kinder-tages-einrichtungen (KITA) und in Kinder-hort gehen.



Kontakt-beschränkung



Angehörige aus einem Haushalt dürfen sich nur mit einer weiteren Person treffen.

Ein Haushalt sind Menschen, die zusammen in einer Wohnung oder einem Haus wohnen.

Kinder bis 14 Jahre zählen nicht mit.

Die Kontakt-beschränkung gilt drinnen und draußen.
Zum Beispiel im Haus, im Garten oder im Park.

Es gibt Ausnahmen.

Die Kontakt-beschränkung gilt nicht:

- für Treffen von getrennten Ehe-partnern und Lebens-partnern
- im Rahmen des Sorge-rechts und Umgangs-rechts

Nächtliche Ausgangs-sperre



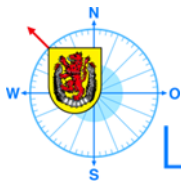
Von 22 Uhr bis 5 Uhr gilt eine Ausgangs-sperre.

Das heißt, alle Menschen bleiben zu Hause.

Von 22 Uhr bis 24 Uhr darf man alleine draußen Sport machen.

Es gibt Ausnahmen:

- Arbeits-weg
- Notfälle
- Betreuung von Minderjährigen
- Versorgung von Tieren
- Impf-termin
- alleine sind Joggen und Spaziergänge bis 24 Uhr erlaubt



Landkreis Diepholz
... gut miteinander leben.

Sport und Freizeit



Freizeit- und Kultur-einrichtungen sind geschlossen.
Zum Beispiel Museum, Kino oder Fußball-Stadion.

Essen und Trinken

Die Gastronomie ist geschlossen.
Man kann Essen bestellen und abholen.
Bis 22 Uhr muss man wieder zu Hause sein.

Sport

Sport ist alleine oder zu zweit erlaubt.
Körper-kontakt ist verboten.
Das heißt, Menschen dürfen sich beim Sport nicht berühren.

Sport in Gruppen ist nur für Kinder erlaubt.
Maximal 5 Kinder dürfen zusammen Sport machen.
Die Kinder müssen unter 15 Jahre alt sein.
Körperkontakt ist verboten.

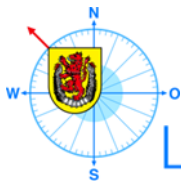
Tier-park

Der Außen-bereich des Tier-parks in Ströhen bleibt offen.

Es gibt Regeln:

Besucher müssen einen Corona-Test machen.
Besucher müssen einen Nachweis über ein negatives Test-ergebnis mitbringen.

Kinder unter 6 Jahren brauchen keinen Test.



Einkaufen



Viele Geschäfte sind geschlossen.

Geöffnet sind:

- Lebensmittelläden
- Getränkemärkte
- Reformhäuser
- Babyfachmärkte
- Apotheken
- Sanitätshäuser
- Drogerien
- Optiker
- Hörakustiker
- Tankstellen
- Buchhandlungen
- Blumenfachgeschäfte
- Tierbedarfsmärkte
- Gartenmärkte

Manche Geschäfte bieten „Click and Collect“ an.

Das heißt, Kunden können Ware bestellen und im Laden abholen.

Ab einer 7-Tage-Inzidenz unter 150 ist „Click and Meet“ möglich.

Das heißt, Kunden können einen Termin zum Einkaufen buchen.

Der Kunde muss vor dem Termin einen Corona-Test machen.

Der Kunde muss einen Nachweis über ein negatives Test-ergebnis mitbringen.

Den Test kann man beim Arzt, in der Apotheke oder bei einem Test-zentrum machen.

Körper-nahe Dienst-leistungen



Viele Dienst-leistungen sind verboten.

Erlaubt sind: Friseur-besuch, Fuß-pflege und Kranken-gymnastik.

Es gibt Regeln:

- Der Kunde muss einen Corona-Test machen.
Der Kunde muss einen Nachweis über ein negatives Test-ergebnis mitbringen.
- Der Kunde und der Dienst-leister müssen eine FFP2-Maske tragen.



Landkreis Diepholz
... gut miteinander leben.

Rechte für Geimpfte



Eine Impfung schützt vor Ansteckung und Weitergabe des Corona-Virus.

Für vollständig geimpfte Menschen gibt es andere Regeln.
15 Tage nach der 2. Impfung sind Menschen vollständig geimpft.

In Niedersachsen müssen vollständig Geimpfte keinen Corona-Test machen.

Und sie müssen nicht in Quarantäne.

Beispiel: Vollständig Geimpfte müssen für den Friseur keinen Test machen.

Der Impf-pass ist der Nachweis für die Impfung.

Hilfe und Beratung: 05441 976 2020